

## Körper und Sprache im Einklang

**Dauer:** 1 Tag

**Gruppengröße:** 6-12 Personen

**Zielgruppe:** Personen, die häufig und viel reden müssen. Sei es im Kundengespräch, bei Vorträgen oder als Dozent oder Lehrkraft.

**Zusammenfassung:** Niemand muss lernen, wie man atmet oder spricht. Das Atmen passiert unbewusst. Das Sprechen meistens bewusst, die Stimme wird dabei benutzt, der Körper außer Acht gelassen. Die einzelnen Übungen dienen dazu, Körper und Stimme, Atem und Sprache in „Ein-Klang“ zu bringen. In dem Seminar geht es um eine Bewusstwerdung dessen, was wir tagtäglich tun. Die Stimme und den Körper gezielt als unser Handwerkszeug zu gebrauchen ist das Ziel. Es braucht Jahre bis die Stimme sitzt; die Teilnehmer begreifen sich als Lernende am Beginn eines langen Weges. Die Wiederholung und Übung macht den Meister. Die Übungen basieren auf psychofunktionalem Stimmtraining.

**Dozentin:** Claudia Stump und weitere Schauspieler des Improvisationstheaters "Für Garderobe keine Haftung".

**Ansprechpartner:**

Dr. Achim Boden

Merianstraße 49

60316 Frankfurt

☎ 0175 / 631 7614

✉ aboden@t-online.de

Improvisationstheater "Für Garderobe keine Haftung"

[www.fgkh.de](http://www.fgkh.de)