

Lampenfieber - Methoden damit umzugehen

Dauer: 1 Tag

Gruppengröße: max. 12 Personen

Zielgruppe: Personen, die häufig mit Kunden zu tun haben und im Mittelpunkt des Interesses stehen. Sie möchten sich dabei verbessern, spontan Ideen zu präsentieren und Ihre Kreativität zu zeigen.

Zusammenfassung: Mit Hilfe von Techniken, mit denen Schauspieler auf die Welt der Bühne vorbereitet werden, lernen die Teilnehmer schrittweise mit ungewohnten und unangenehmen Situationen umzugehen. Mit einfachen Spielen aus dem Bereich des Improvisationstheaters wird den Teilnehmern aufgezeigt, wie man spontan reagieren kann. Es geht nicht darum, Lampenfieber zu bekämpfen, sondern sich der Symptome bewusst zu werden und den Konsequenzen zu stellen. Der Gewinn an Selbstsicherheit im Umgang mit Mitmenschen und den eigenen Vorstellungen steht dabei im Vordergrund.

Dozent: Tom Wende und weitere Schauspieler des Improvisationstheaters "Für Garderobe keine Haftung".

Ansprechpartner:

Dr. Achim Boden

Merianstraße 49

60316 Frankfurt

☎ 0175 / 631 7614

✉ aboden@t-online.de

Improvisationstheater "Für Garderobe keine Haftung"

www.fgkh.de